



## هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره «سلامت فرد و جامعه»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: پرستاری سلامت فرد و جامعه	تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری	پیش نیاز درس: اصول و کلیات اپیدمیولوژی	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نگار یزدانی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: پرستاری
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"><li>نشانی محل کار: مجتمع آموزش عالی سلامت باقرالعلوم سپیدان</li><li>ایمیل: yazdani.n2019@gmail.com</li><li>تلفن محل کار: ۰۷۱-۳۶۷۲۵۲۲۰</li><li>ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۲ تا ۱۳</li></ul>		
اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی:	مرتبه علمی:	گروه آموزشی: .
اطلاعات تماس:		

**معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)**

این درس به منظور آشنا کردن دانشجویان پرستاری با مفاهیم، زبان و اصول همه گیر شناسی و کاربرد آن در تجزیه و تحلیل مشکلات بهداشتی جامعه می باشد. در این دوره مفاهیمی چون سلامت و بیماری، تاریخ طبیعی بیماری ها، پیشگیری و سطوح آن، غربالگری، ارزیابی مداخلات، مراحل سیر بیماری، مدل های اپیدمیولوژیک بیماری ها و شاخص های بهداشتی، مروری بر انواع مطالعات اپیدمیولوژیک مورد بحث قرار می گیرند. بر اساس این مفاهیم به بررسی اپیدمیولوژیک بیماری های عفونی، نوپدید و بازپدید شایع و بیماری های غیر واگیر و بیماری های مشترک بین انسان و حیوان پرداخته می شود. قابل ذکر است که در این درس فراگیران نسبت به موضوعات ارتقاء سلامت در زمینه کار پرستار سلامت جامعه حساس شده و نحوه انجام طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های فرآیند پرستاری را تجربه و تمرین می کنند تا بدین شیوه نحوه برنامه ریزی خدمات بهبود سلامت و کیفیت زندگی در سطح جامعه در آنها تقویت شود.

**اهداف درس**

**هدف کلی:** آشنایی دانشجویان کارشناسی پرستاری با مفاهیم سلامت فرد و جامعه و مبانی آن، توانمندسازی در ارتقاء سلامت، و حل مسائل سلامت فرد و جامعه با بهره گیری از اصول خدمات بهداشتی، در چارچوب فرآیند پرستاری و مبتنی بر شواهد، همراه با استفاده از تفکر خلاق و مهارت های همکاری

**اهداف اختصاصی****اهداف شناختی**

- ۱) دانشجو مفهوم جامعه، سلامت جامعه و عوامل تأثیرگذار بر آن سلامت و طیف سلامت و بیماری را بیان کند.
- ۲) دانشجو پرستار سلامت جامعه، تاریخچه، نقش ها و گستره فعالیت های پرستاری سلامت جامعه در تیم سلامت شایستگی های پرستار سلامت جامعه را توضیح دهد.
- ۳) دانشجو مراقبت های بهداشتی اولیه و پوشش همگانی سلامت را توضیح دهد.
- ۴) دانشجو سطوح پیشگیری و راهبردهای مرتبط و نظریه ها و الگوهای حفظ و ارتقاء سلامت (مدل اعتقادی بهداشتی و مدل ارتقاء سلامت) تحلیل کند.
- ۵) فرایند پرستاری جامعه محور و تشخیص های پرستاری مرتبط را بیان کند.
- ۶) سلامت فرد و تشخیص های پرستاری مرتبط (کودکی و بزرگسالی) سبک زندگی سالم را بیان کند.
- ۷) دانشجو پویایی گروه و کار با گروه های آسیب پذیر شرح دهد.
- ۸) دانشجو پرستار و اقتصاد سلامت را بیان کند.
- ۹) دانشجو ساختار نظام ها و سازمان های بین المللی و ملی ارائه دهنده خدمات سلامت را بشناسد.
- ۱۰) دانشجو با آخرین نسخه برنامه ایمن سازی کشور آشنا شود.

**اهداف مهارتی**

- ۱۱) دانشجو بتواند با استفاده از فرآیند پرستاری جامعه محور، تشخیص های پرستاری مرتبط با سلامت جامعه و فرد را شناسایی و تحلیل کند.
- ۱۲) دانشجو بتواند فعالیت های پرستاری سلامت جامعه و مراقبت های بهداشتی اولیه را در قالب مثال های عملی و شبیه سازی مورد بررسی قرار دهد.
- ۱۳) دانشجو بتواند با گروه های آسیب پذیر ارتباط برقرار کرده و راهکارهای اولیه ارتقاء سلامت را در قالب برنامه های بهداشتی پیشنهاد دهد.

۱۴) دانشجو بتواند اطلاعات و داده‌های مربوط به پوشش همگانی سلامت و برنامه‌های ایمن‌سازی را جمع‌آوری، تفسیر و ارائه کند.

۱۵) دانشجو بتواند اصول همکاری تیمی در حوزه سلامت فرد و جامعه را در سناریوهای فرضی شبیه‌سازی نماید.

۱۶)

### اهداف نگرشی

۱۷) دانشجو نگرش مثبت نسبت به نقش پرستار سلامت جامعه در ارتقاء سلامت جمعیت و پیشگیری از بیماری‌ها پیدا کند.

۱۸) دانشجو به اهمیت استفاده از شواهد علمی و مدل‌های حفظ و ارتقاء سلامت در تصمیم‌گیری پرستاری احترام بگذارد

۱۹) دانشجو اهمیت عدالت در ارائه خدمات به گروه‌های آسیب‌پذیر و حفظ حقوق بیماران را درک کند.

۲۰) دانشجو نگرش مسئولانه نسبت به برنامه‌های ایمن‌سازی و سیاست‌های ملی سلامت پیدا کند.

۲۱) دانشجو انگیزه و تعهد برای مشارکت در فعالیت‌های تیم سلامت و آموزش سلامت جامعه پیدا کند.

## روش ارائه درس

### راهبرد آموزشی:

### روش تدریس حضوری

سخنرانی، پرسش و پاسخ کلاسی و بحث گروهی

استفاده از روش‌های فعال مبتنی بر راهبردهای:

- مسئله محور Problem-Based Learning

- آموزش گروهی Team Based Learning

- یادگیری خودراهبر Self-Directed Learning

- یادگیری ترکیبی Blended Learning

### روش تدریس الکترونیکی

بر اساس شرایط با نرم افزار اسکایپ یا adobe connect یا فایل مجازی شده با استفاده از نرم افزار استوری لاین بصورت زیپ

و در قالب MP4 و یا کمپتیا ارائه خواهد گردید.

## منابع آموزشی

### منابع درس (آخرین چاپ)

1) Anderson ET. McFarlane JM . Community as Client: Application of the Nursing Process. Last ed.

2) Stanhope M & Lancaster J Community and Public Health Nursing. St Louis: Mosby Last Ed.

۳) ایلدرآبادی. اسحاق، کتاب پرستاری سلامت جامعه ( سلامت جامعه، سلامت فرد و خانواده، بهداشت محیط) آخرین چاپ.

۴) حسینی، میمنت، روحانی. کاملیا؛ پرستاری بهداشت جامعه آخرین چاپ.

۵) لانکستر، ترجمه وحیده حسینی، پرستاری بهداشت جامعه ۲، نشر جامعه نگر، آخرین چاپ

۶) برنامه و راهنمای ایمن‌سازی مصوب کمیته کشوری ایمن‌سازی.



### منابع آموزشی کمکی

. سایر منابع مانند جزوه یا هر نوع محتوای دیگری (مانند فیلم، مجموعه اسلاید و ...) علاوه بر منابع فوق

### تجهیزات و امکانات آموزشی

اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	<ul style="list-style-type: none"><li>• حضور فعال در کلاس مشارکت در بحث و گفتگو</li><li>• ارائه تکالیف</li></ul>	انمره
	<ul style="list-style-type: none"><li>• آزمون میان ترم</li></ul>	۹/۵ نمره
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	آزمون پایان ترم	۹/۵ نمره
جمع کل		۲۰ نمره

**ارزشیابی برنامہ:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس سلامت فرد و جامعه

زمان ارائه درس: یکشنبه ۸-۱۰، دو شنبه ۱۰-۸، سه شنبه ۱۵-۱۳		سال ورودی: مهر ۱۴۰۴		گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری	
روش ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	تاریخ	روز
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	پرستار سلامت جامعه، تاریخچه، نقش ها و گستره فعالیت ها شایستگی های پرستار سلامت جامعه	۱۴۰۵/۲/۲۹	سه شنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	نظام ها و سازمان های ارائه دهنده خدمات سلامت	۱۴۰۵/۳/۵	سه شنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	سلامت فرد و تشخیص های پرستاری مرتبط (کودکی و بزرگسالی)	۱۴۰۵/۳/۱۲	سه شنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	ایمن سازی	۱۴۰۵/۳/۱۹	سه شنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	بهداشت مدارس	۱۴۰۵/۳/۲۴	یکشنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	نو پدیدگی و بازپدیدگی	۱۴۰۵/۳/۲۵	دوشنبه
<b>آزمون میان ترم</b>					
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	مفهوم جامعه- سلامت جامعه و عوامل تأثیرگذار بر آن تعریف سلامت و بیماری	۱۴۰۵/۳/۳۱	یکشنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	سلامت جامعه و تشخیص های پرستاری مرتبط	۱۴۰۵/۴/۱	دوشنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	سطوح پیشگیری، نظریه ها و الگوهای حفظ و ارتقا سلامت	۱۴۰۵/۴/۲	سه شنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	مراقبت های بهداشتی اولیه و پوشش همگانی سلامت	۱۴۰۵/۴/۷	یکشنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	مفهوم گروه و پویایی	۱۴۰۵/۴/۸	دوشنبه
حضور	دانشکده پرستاری	خانم دکتر یزدانی	پرستار و اقتصاد سلامت	۱۴۰۵/۴/۹	سه شنبه